

UZGOJ SHIITAKE



- ❑ Japan, Kina i Južna Koreja drže 95 % svjetskog tržišta GLJIVE SHIITAKE Uzgoj shiitake odvija se na drvenim oblicama ili na supstratu u vrećama. Raste na odrezanom drvetu i u vlažnim uvjetima.
- ❑ Vrlo je tražena zbog velike nutritivne i medicinske vrijednosti.
- ❑ Sadrži oko 13-14 % bjelančevina, 1,5-2,5 % masti te značajne količine esencijalnih aminokiselina. Od vitamina sadrži B1, B6, B12, A2, C, D, E i K, kao i minerale (selen, magnezij, željezo, kalij, kalcij, fosfor...).
- ❑ **Smanjuje kolesterol u krvi (15 % za sedam dana), povećava otpornost na viruse, a njezin ekstrakt ima anitikancerogeno djelovanje.**

UZGOJ NA DRVENIM OBLICAMA

- ❑ Shiitake najbolje rastu na tvrdom listopadnom drvu i jake, ali ne predebele, kore. Pretanka kora slabo čuva od isušivanja. Najčešće se koriste hrast, grab, bukva, kesten, javor, breza.
- ❑ Važno je da se oblice uzimaju sa zdravih stabala, bez vidljivih znakova propadanja ili bolesti.
- ❑ Režu se , od DECEMBRA DO FEBRUARA.
- ❑ Debljina oblica trebala bi biti od 8-15 cm, a dužina do 1,5 m.
- ❑ Ako su oblice deblje, duže vremena treba da ih micelij proraste i obrnuto.
- ❑ Nacjepljivanje se treba obaviti za 10 do 15 dana od rezanja oblica



- ❑ Micelij shiitake na piljevini brže prorasta od drugih micelija.
- ❑ Vrsta drveta i okoliš znatno utječu na prorastanje micelija.
- ❑ Oblice se nacjepljuju u proljeće, nakon rezanja, obično tokom marta do kraja aprila.
- ❑ Vlaga u oblicama treba biti otprilike između 35 i 55 % u vrijeme nacjepljivanja.
- ❑ Rupe na oblicama rade se bušilicom. Raspored je dijagonalan, a razmaci iznose 5-10 cm u redu i 15-20 cm između redova, ovisno o debljini oblice.
- ❑ Napravljene rupe treba što prije ispuniti, da se spriječi unos nepoželjnih gljivica.
- ❑ U rupe se stavljaju čepići ili se micelij na piljevini ugura u rupe i sve skupa se zatvori vrućim voskom. Obično se koristi parafin

PRORASTANJE MICELIJA

- ❑ Nakon naciepljivanja slijedi faza proraštanja micelija (inkubacija), koja traje od 6-18 mjeseci,
- ❑ Za tu fazu oblice moraju biti smještene na toplo mjesto, zasjenjeno od direktnog sunca, zaštićeno od jakih vjetrova.
- ❑ Nije dobro da su smještene u potpunom mraku, jer je ipak nešto svjetla potrebno za rast micelija.. Postoji nekoliko metoda slaganja oblica,
- ❑ Obično se koriste dvije metode: jedna preko druge u obliku kocke ili da su oblice naslonjene na vodoravni nosač.
- ❑ Tijekom proraštanja treba paziti na količinu vlage u drvetu. Cilj je zadržati vlagu unutar drva na 35-55 %, a istovremeno, koliko je moguće, koru održati suhom.
- ❑ Ako nema kiše, potrebno je oblice zaliti 2 puta mjesečno.

Uzgoj shii take na supstratu u vrećama

- ❑ Shiitake se uglavnom uzgajaju na supstratu u vrećama. Supstrat, koji se najčešće koristi, je piljevina od žitarica.
- ❑ Razlika između uzgoja shiitake na drvetu i na supstratu je što na supstratu gljive brže prorastaju (90-120 dana) i plodonošenja je 4-5 mjeseci.
- ❑ Osnovni materijal, koji se koristi, je piljevina drveta, a može i slama žitarica, kukuruza, klipovi kukuruza i slično. Tome se dodaje zrno žitarica ili mekinje u iznosu od 10-20 % i 1 % smeđeg šećera.
- ❑ Napravljeni supstrat stavlja se u plastične vreće, kakve se koriste za zamrzivače. Dimenzije vreća su 55-60 cm dužine i 15-16 cm širine. Supstratu se dodaje voda da se osigura vlažnost od oko 55 %. Zatim se ostavi 1 do 2 sata da supstrat upije vodu.

- ❑ Napunjene vreće vežu se plastičnim vezicama na krajevima, slažu se na hrpu, pokrivaju plastičnom folijom i zatim slijedi sterilizacija.
- ❑ Sterilizacija se obavlja vrućom parom u hrpu vreća. Vreće se tako steriliziraju 8-10 sati na 100 °C.
- ❑ Sterilisane vreće stavljaju se u sobu za naciepljivanje i hlade se na sobnu temperaturu.
- ❑ Postupak naciepljivanja je sljedeći: na krajevima vreća naprave se po 3 rupe promjera 1,5 cm i 2 cm dubine.
- ❑ U rupe se rukama stavlja micelij na piljevini
- ❑ Rupe se zatvore ljepljivom trakom
- ❑ Kod naciepljivanja na supstrat se dodaje 2-3 % micelija. Poslije naciepljivanja vreće idu u sobu za inkubaciju.



- ❑ **Općenito, miceliju treba 90-120 dana da proraste supstrat. Micelij shiitake gljiva za rast treba kisik, stoga je potrebno probušiti vreće. Kako micelij raste i pokriva sve veći dio vreće, na rubovima rasta micelija buše se rupe.**
- ❑ **Rast micelija završava kad supstrat u vrećama pobijeli. Vreće se premještaju u prostor za plodonošenje gdje je osigurano više svjetla potrebnog gljivama za rast, kao i dovoljno vlage.**
- ❑ **Vreće se polijevaju hladnom vodom i tada počinje rast gljiva.**
- ❑ **Berba gljiva se obavlja prije nego se klobuci okrenu prema gore. Beru se zavrtnjem rukom ili se odrežu nožem pri dnu.**



HVALA NA PAŽNJI